



Fit || Palone

A CADA REFEIÇÃO UMA NOVA SATISFAÇÃO

Cardápio fit

- 03 Arroz integral, strogonoff de carne e seleta de legumes.**
- 03 Arroz integral, canelone de berinjela frango e queijo.**
- 03 Arroz integral, carne louca suína e abóbora capotia.**
- 03 Nhoque de batata inglesa com molho bolonhesa.**
- 03 Galinhada de frango com brócolis.**

Cardápio low carb

- 03 Couve -flor, carne de panela e seleta de legumes.**
- 03 Purê de abóbora, carne louca suína e cenoura.**
- 03 Arroz fake de brócolis e strogonoff de carne.**
- 03 Espaguete de cenoura e patinho moído.**
- 03 Lasanha de berinjela.**

Cardápio caseiro

- 03 Arroz branco, feijão, strogonoff de carne e seleta de legumes.**
- 03 Arroz branco, feijão, carne louca suína e abóbora capotia.**
- 03 Arroz branco, feijão, carne de panela e couve flor.**
- 03 Nhoque de batata inglesa com molho bolonhesa.**
- 03 Galinhada de frango com brócolis.**

Cardápio maromba

- 05 Purê de batata doce, frango desfiado e seleta de legumes.**
- 05 Nhoque de batata inglesa com molho bolonhesa.**
- 05 Galinhada de frango com brócolis.**

Sopas e Caldos

- 03 Caldo de mandioquinha com frango desfiado.**
- 04 Sopa low carb com patinho moído.**
- 03 Caldo detox com frango desfiado.**

Cardápios quinzenais, todos os pedidos deverão ser realizados com antecedência.
Pedidos pelo whatsapp 📞 01195569-5083