



Fit || *Palone*

A CADA REFEIÇÃO UMA NOVA SATISFAÇÃO

Cardápio fit

- 03 Arroz integral primavera, strogonoff de frango e couve-flor.
- 03 Arroz integral com brócolis, lagarto ao molho e cenoura.
- 03 Purê de batata inglesa, sobrecoxa assada e seleta.
- 03 Mandioca cozida, frango com alho-poró e brócolis.
- 03 Nhoque de batata inglesa com molho bolonhesa.

Cardápio low carb

- 03 Brócolis com couve-flor e frango grelhado no alho-poró.
- 03 Arroz fake de brócolis e strogonoff de frango.
- 03 Abóbora cozida, patinho moído e brócolis.
- 03 Lasanha de berinjela de frango e queijo.
- 03 Lagarto ao molho e seleta de legumes.

Cardápio caseiro

- 03 Arroz branco, feijão carioca, lagarto ao molho e batata inglesa.
- 03 Arroz branco, feijão carioca, strogonoff de frango e couve-flor.
- 03 Arroz branco, feijão carioca, frango com alho-poró e brócolis.
- 03 Arroz branco, feijão carioca, sobrecoxa assada e cenoura.
- 03 Nhoque de batata inglesa com molho bolonhesa.

Cardápio maromba

- 05 Purê de batata-doce, frango no alho-poró e brócolis.
- 05 Nhoque de batata inglesa com molho bolonhesa.
- 05 Escondidinho de batata-doce e frango desfiado.

Sopas e Caldos

- 03 Caldo de mandioquinha com frango desfiado.
- 03 Caldo de detox com frango desfiado.
- 04 Sopa low carb com patinho moído.

Cardápios quinzenais, todos os pedidos deverão ser realizados com antecedência.

Pedidos pelo whatsapp 📞 01195569-5083