

Fit Palone

A CADA REFEIÇÃO UMA NOVA SATISFAÇÃO

Cardápio fit.

03 Escondidinho de mandioquinha com frango desfiado.

03 Arroz integral, frango grelhado e seleta de legumes.

03 Arroz integral, carne de panela e couve-flor.

03 Arroz integral, frango ao molho e brócolis.

03 Arroz integral, patinho moído e cenoura.

Cardápio caseiro.

03 Arroz branco, feijão, frango grelhado e seleta de legumes.

03 Escondidinho de mandioquinha com frango desfiado.

03 Arroz branco, feijão, carne de panela e couve-flor.

03 Arroz branco, feijão, frango ao molho e brócolis.

03 Arroz branco, feijão, patinho moído e cenoura.

Cardápio maromba.

05 Escondidinho de mandioquinha com frango desfiado.

05 Batata-doce rústica com frango grelhado.

05 Arroz integral, patinho moído e cenoura.

Cardápio low carb.

03 Purê de abóbora, carne de panela e vagem.

03 Carne moída, seleta de legumes e brócolis.

03 Frango ao molho, cenoura e couve-flor.

03 Frango grelhado, abobrinha e repolho.

03 Lasanha de berinjela.

Sopas e Caldos

03 Caldo de mandioquinha com frango desfiado.

03 Caldo de detox com frango desfiado.

04 Sopa low carb com patinho moído.

Cardápios quinzenais, todos os pedidos deverão ser realizados com antecedência.

Pedidos pelo whatsapp  01195569-063