



Fit || *Palone*

A CADA REFEIÇÃO UMA NOVA SATISFAÇÃO

Cardápio fit

- 03 Arroz integral, feijão, iscas de carne acebolada e couve-flor.
- 03 Arroz integral com seletas e charuto de couve com patinho.
- 03 Arroz integral, medalhão suíno com bacon e cenoura.
- 03 Arroz integral, creme de milho e sobrecoxa assada.
- 03 Arroz integral, frango xadrez e brócolis.

Cardápio low carb

- 03 Arroz fake repolho roxo, sobrecoxa assada e creme de milho.
- 03 Mix de brócolis e couve flor e medalhão suíno com bacon.
- 03 Charuto de couve com patinho e seleta de legumes.
- 03 Abóbora refogada, carne de panela e vagem.
- 03 Arroz fake de brócolis e frango xadrez.

Cardápio caseiro

- 03 Arroz branco, feijão, iscas de carne acebolada e couve-flor.
- 03 Arroz branco, feijão sobrecoxa assada e creme de milho.
- 03 Arroz branco, feijão e charuto de couve com patinho.
- 03 Arroz branco, feijão, medalhão suíno com bacon.
- 03 Arroz branco, frango xadrez e brócolis.

Cardápio maromba

- 05 Purê de mandioquinha, frango desfiado e vagem.
- 05 Escondidinho de batata-doce e patinho moído.
- 05 Panqueca integral de frango e queijo.

Sopas e Caldos

- 03 Caldo de mandioquinha com frango desfiado.
- 04 Sopa low carb com patinho moído.
- 03 Caldo detox com frango desfiado.