



Fit || *Palone*

A CADA REFEIÇÃO UMA NOVA SATISFAÇÃO

Cardápio fit

- 03 Escondidinho de batata-doce com frango desfiado.
- 03 Batata rústica, carne desfiada e seleta de legumes.
- 03 Arroz integral, frango com alho poró e abobrinha.
- 03 Purê de mandioquinha, ragu suíno e brócolis.
- 03 Arroz integral, lagarto ao molho e cenoura.

Cardápio low carb

- 03 Arroz fake de brócolis, carne desfiada e seleta de legumes.
- 03 Arroz fake de couve-flor, strogonoff de frango e cenoura.
- 03 Frango grelhado com alho poró e caponata de berinjela.
- 03 Purê de abóbora, ragu suíno e brócolis.
- 03 Lagarto ao molho, cenoura e vagem.

Cardápio caseiro

- 03 Arroz branco, feijão, carne desfiada e seleta de legumes.
- 03 Arroz branco, feijão, frango com alho poró e abobrinha.
- 03 Arroz branco, ragu suíno e caponata de berinjela.
- 03 Arroz branco, feijão, lagarto ao molho e cenoura.
- 03 Arroz branco, strogonoff de frango e brócolis.

Cardápio maromba

- 05 Macarrão integral alho e azeite, frango desfiado e seleta.
- 05 Escondidinho de mandioquinha com ragu suíno.
- 05 Batata inglesa, carne desfiada e brócolis.

Sopas e Caldos

- 03 Caldo de mandioquinha com frango desfiado.
- 03 Caldo de detox com frango desfiado.
- 04 Sopa low carb com patinho moído.

Cardápios mensal, todos os pedidos deverão ser realizados com antecedência.

Pedidos pelo whatsapp 📞 01195569-5083